



## Paklijst Leading Mountains Leiderschapsreis

Onderstaand vind je een paklijst, aan te vullen met voor jou onmisbare zaken voor een geslaagde Leiderschapsreis in de bergen. Houd er rekening mee dat het niet mogelijk is nog even snel een supermarkt of apotheek in te gaan.

Heb je vragen over deze paklijst of wil je even overleggen?  
Neem dan contact met ons op, we helpen je graag.

### Dit krijg je van ons

- 40 liter Ortovox waterdichte rugzak
- EHBO set
- Ortovox waterdichte jas in jouw maat
- Ortovox softshell jas in jouw maat
- Verstelbare wandelstokken

Deze spullen geef je na de Experience weer aan ons terug, zodat we ze een volgende keer weer kunnen gebruiken.

### Dit neem je zelf mee

#### Materiaal

- Kussensloop
- Lichtgewicht fles of waterzak voor 1 liter water
- Zonnebril
- Zonnebrandcrème
- Lippenbalsem met UV Filter
- Hoofdlamp oplaadbaar (of evt met voldoende batterijen)
- Toiletpullen
- Persoonlijke medicatie
- Lichtgewicht handdoek
- Oordopjes
- Pen en papier
- Geldig paspoort
- Creditcard
- Bankpas
- Ledenpas NKBV als je deze hebt
- Zakje voor afval



## Paklijst Leading Mountains Leiderschapsreis

### Kleding

- Bergschoenen (minimaal type B)
- Fleece trui
- Sneldrogend shirt met lange mouwen
- Sneldrogend shirt met korte mouwen
- Ondergoed
- Wandelbroek lang
- Regenbroek
- Korte broek
- Twee paar wandelsokken
- Lichte handschoenen
- Muts
- Badkleding voor de laatste avond als je gebruik wilt maken van de sauna

### Naar wens kan je ook meenemen

Het ontbijt, de lunch, het avondeten en snacks worden voor je verzorgd. Als je nog iets extra's mee wilt nemen kan dat. Bijvoorbeeld:

- Mueslirepen
- Ontbijtkoek
- Gedroogd fruit
- Nootjes

*Alcoholische en frisdranken zijn voor eigen rekening.*

### Overig

- Buff
- Donsjas
- Thermisch ondergoed
- Handschoenen
- Noodfluitje
- Zakmes
- Zitlap
- Fotocamera
- Boek of e-reader
- Opladers voor bijvoorbeeld: telefoon, camera, gps en hoofdlamp
- Sanitaire doekjes